

Школа	МОБУ СОШ с.Ермекеево			С 11 лет и старше		Отд./корп			День	24.01.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	233,24	Филе грудки, припущенное в томатном соусе	50\50	44,00	280	22	20	3	
	гарнir	211,06	Макаронные изделия отварные с маслом	180\10	20,40	246	7	4	44	
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	5,50	42	0	0	33	
	хлеб	420,07	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	3,30	156	8	1	33	
Обед	1 блюдо	58	Суп картофельный	250	16,15	107	2	3	18	
	2 блюдо	445,38	Котлеты мясные с молочным соусом	60\30	39,00	168	10	13	9	
	гарнir	611,02	Рис припущеный	180	18,00	276	5	8	47	
	гор.напиток	294,01	Компот из сухофруктов	200	8,00	79	0	0	19	
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,65	78	2	0	17	
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1,65	66	2	0	14	

